



Veranstalter: SG Ruhr Ausrichter: SV Bochum 03 e.V. Mitglied der SG Ruhr

# Ausschreibung

## 3. Internationalen Carolinen-Cup sponsored by



und



Liebe Schwimmfreunde,

am 19.+20. Januar 2019 findet unser Carolinen Cup zum 3. Mal im Bochumer Ostbad statt.

**In diesem Jahr erstmalig mit zahlreichen  
Prämienläufen und attraktiven Preisen in Höhe von 3.500 € in  
verschiedenen Wertungen wie auch einem  
POWERBREATHING – WORKSHOP/Vortrag**

Dazu möchten wir euch ganz herzlich einladen.

Wir würden uns freuen, euch dieses Jahr wieder im Ostbad begrüßen zu können!

Mit sportlichem Gruß

Birgit Leowald und Thomas Schmidt

Vorstand  
SV Bochum 03 e.V.





**AMEO**  
POWERBREATHER



# SCHWIMMEN SIE MIT IHREM TEAM IN EINE NEUE DIMENSION

- // **ATMEN OHNE KOPFDREHEN** - FÜR EINEN LEICHTEREN EINSTIEG INS KRAULSCHWIMMEN SOWIE ENTSPANNUNG VON RUMPF- UND NACKENMUSKULATUR
- // **100% FRISCHLUFT** - FÜR UNBEGRENZTES SCHWIMMVERGNÜGEN OHNE LEISTUNGSMINDERNDE PENDELATMUNG
- // **INNOVATIVES VENTILSYSTEM** - **NEU!** SPEED VENT EASY (OHNE ATEMWIDERSTAND) UND SPEED VENT POWER (MAXIMALER ATEMWIDERSTAND)
- // **KONSTANTE BELASTUNG** - ZUR VERBESSERUNG VON GESUNDHEIT, FITNESS UND WOHLBEFINDEN



**THOMAS LURZ**  
FREIWASSERSCHWIMMER  
ZWEIFACHIGER WELTMEISTER  
OLYMPIA-ZWEITER 2012



WERDEN SIE NOCH HEUTE MITGLIED IN  
UNSEREM **AMEO VEREINSPROGRAMM**.

**ATTRAKTIVE  
VEREINSANGEBOTE**  
WIE DAS BRONZE-, SILBER-  
UND GOLDPROGRAMM

FÜR MEHR INFORMATIONEN KONTAKTIEREN  
SIE UNS UNTER [TB@AMEO.CC](mailto:TB@AMEO.CC)

[POWERBREATH.COM](http://POWERBREATH.COM)



Veranstalter: SG Ruhr Ausrichter: SV Bochum 03 e.V. Mitglied der SG Ruhr

# Ausschreibung

zum

## 4. Internationalen Carolinen-Cup sponsored by



### am 19.+20.01.2019

in Bochum-Langendreer, Eschweg 50, 44892 Bochum

		Wettkampffolge:		
	<b>Abschnitt 1: Samstag</b>			
	<b>Einlass:</b>	<b>08:00 Uhr, Kampfrichtersitzung</b>	<b>08:15 Uhr</b>	<b>Beginn 08:45 Uhr</b>
WK	01 / 02	200 m Schmetterling	Frauen / Männer	2008 u. ä.
WK	03 / 04	200 m Rücken	Frauen / Männer	2010 u. ä.
	<b>Siegerehrung</b>	<b>Einschwimmen ca. 30 min</b>		
WK	05 / 06	1500m Freistil	Frauen / Männer	2008 u. ä.
	<b>Siegerehrung</b>	<b>Einschwimmen ca. 30 min</b>		
WK	07 / 08	100 m Brust	Frauen / Männer	2010 u. ä.
WK	09 / 10	100 m Freistil	Frauen / Männer	2011 u. ä.
	<b>Siegerehrung</b>	<b>Einschwimmen ca. 30 min</b>		
WK	11 / 12	100 m Lagen	Frauen / Männer	2010 - 2008
WK	13 / 14	200 m Lagen	Frauen / Männer	2009 u. ä.
WK	15 / 16	400 m Freistil	Frauen / Männer	2009 u. ä.
	<b>Abschnitt 2: Sonntag</b>			
	<b>Einlass:</b>	<b>08:00 Uhr Kampfrichtersitzung</b>	<b>08:15 Uhr</b>	<b>Beginn 08:45 Uhr</b>
WK	17 / 18	50 m Schmetterling	Männer / Frauen	2010 - 2008
WK	19 / 20	100 m Schmetterling	Männer / Frauen	2009 u. ä.
WK	21 / 22	100 m Rücken	Männer / Frauen	2011 u. ä.
	<b>Siegerehrung</b>	<b>Einschwimmen ca. 30 min</b>		
WK	23 / 24	800m Freistil	Männer / Frauen	2008 u. ä.
		<b>Einschwimmen ca. 30 min</b>		
WK	25-28 / 29-32	„AMEO Finale“	Männer	2008-04 , 2003 u. ä.
WK	33-36 / 37-40	„AMEO Finale“	Frauen	2008-04 , 2003 u. ä.
	<b>Siegerehrung</b>	<b>Einschwimmen ca. 30 min</b>		
WK	41 / 42	200 m Freistil	Männer / Frauen	2010 u. ä.
WK	43 / 44	200 m Brust	Männer / Frauen	2009 u. ä.
WK	45 / 46	50 m Freistil	Männer / Frauen	keine Jahrgangswertung, 2011 u. ä.
WK	47 / 48	400 m Lagen	Männer / Frauen	2008 u. ä.





## Allgemeine Bestimmungen:

### Regelwerk

Für die Wettkämpfe gelten die Wettkampfbestimmungen, die Rechtsordnung, die Antidopingordnung und die Wettkampflizenzordnung des DSV. Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes bzw. eines diesem angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören, zu dem verweisen wir auf die Einhaltung der Einschränkungen des Wettkampfprogramms für 8- 10 jährige Schwimmer gem. § 9, Absatz 2 WB-AT hin. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden. Mit der Abgabe der Meldungen hat der meldende Verein sicher zu stellen, dass der Vereinsvertreter zum Melden ermächtigt ist und dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit § 7 WB nachweisen können. Die Schwimmer gemäß § 11 und 15 WB im Lizenzregister des DSV erfasst sind und die Jahreslizenz bezahlt haben. Liegt diese Versicherung nicht vor werden die Meldungen zurückgewiesen.

**Startregel** – Gestartet wird nach der Ein-Start-Regel.

### Veranstaltungsort

Hallenbad Bochum-Langendreer, Eschweg 50, 44892 Bochum.

### Schwimmbecken

6 Startbahnen á 25 m, durch Wellenkillerleinen getrennt. Wassertemperatur beträgt ca. 27 Grad Celsius.

**Zeitmessung** - Handzeitnahme (mit einer halbautomatischen Zeitmesseinrichtung)

**Meldeanschrift:** **Dirk Ellinghaus, Sperberstraße 19, 58285 Gevelsberg**  
**Telefon: 0163 / 5389752**  
**E-Mail: [meldungen@sgruhr.de](mailto:meldungen@sgruhr.de)**

Die Meldungen werden per Email gemäß aktuellem DSV-Standard entgegengenommen. Folgende Dateien sind ebenfalls beizufügen: Meldelisten (DSV-Form 102) und der Meldebogen (DSV-Form 101). Meldungen per E-Mail werden in der Regel noch am gleichen Tag bestätigt (ansonsten sind die Meldungen nicht angekommen!) Meldungen von Schwimmer/innen die nicht der Ausschreibung entsprechen, sind nicht zulässig. Sollte die Anzahl der Meldungen den zeitlichen Rahmen übersteigen und Meldungen zurückgewiesen werden müssen, entscheidet der zeitliche Eingang. Mit der Abgabe der Meldungen erklärt der Verein/Schwimmbezirk/Verband, dass er und die gemeldeten Aktiven mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen, Wettkampfprotokollen und Bestenlisten, auch auf elektronischem Wege, veröffentlicht werden. Zusätzlich erklärt der Verein/Schwimmbezirk/Verband mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

### Meldeschluss

**Samstag, 12. Januar 2019 um 18:00 Uhr bei der Meldeanschrift**

Die Meldungen müssen bis zu o. g. Zeitpunkt bei der Meldeanschrift eingegangen sein. Verspätet eingegangene Meldungen oder Nachmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden. Der Ausrichter behält sich vor aus Zeitgründen die Anfangszeiten zu ändern.

### Meldeergebnis

Das Meldeergebnis wird unter: [www.sv-bochum-03.de/veranstaltungen](http://www.sv-bochum-03.de/veranstaltungen) sowie [www.sgruhr.de](http://www.sgruhr.de) veröffentlicht sowie zeitnah nach Meldeschluss per Mail versandt.

### Meldegeld

Das Meldegeld beträgt für 50 m, 100 m, 200 m und 400 m Strecken 6,00€, für 800/1500 m Strecken 8,00€ und ist vorab unter Verwendung von „Verein“, „Meldegeld Carolinen Cup“ mit Abgabe der Meldungen, aber spätestens bis zum 18. Januar 2019 auf folgendes Konto zu überweisen: **SV Bochum 03 e.V.**

**Sparkasse Bochum, IBAN: DE42 4305 0001 0008 4112 74,BIC: WELADED1BOC**





## Kampfrichter

Teilnehmende Vereine haben mindestens einen Kampfrichter zustellen, ab 20 Meldungen sind mindestens zwei, bei 50 Meldungen mindestens drei und darüber hinaus vier Kampfrichter unter Angabe der vorhandenen Qualifikation bzw. der gewünschten Einsatzfähigkeit bei Abgabe der Meldungen zu benennen. Für die Verpflegung der Kampfrichter wird gesorgt.

## Läufe / Wertung / Auszeichnungen

Die Läufe werden unabhängig von den Jahrgängen nach Meldezeit gesetzt. Alle 200 m Strecken werden in max. 8 Zeitläufen (max. 48 Teilnehmer) geschwommen, bevorzugt werden die Meldungen für den Mehrkampf, danach nach Eingang der Meldungen und persönlicher Bestzeit gem. DSV-Bestenliste, geschwommen nach dem 31. Juli 2018.

Die 400 m Lagen und 400 m Freistil werden in max. 8 Zeitläufen, (max. 48 Teilnehmer) geschwommen, bevorzugt werden die Meldungen für den Mehrkampf, danach nach Eingang der Meldungen und persönlicher Bestzeit gem. DSV-Bestenliste geschwommen nach dem 31. Juli 2018. Die 800/1500 m Freistil werden in max. 6 Zeitläufen (max. 48 Teilnehmer) geschwommen, bevorzugt werden die Meldungen für den Mehrkampf, danach nach Eingang der Meldungen und persönlicher Bestzeit gem. DSV-Bestenliste geschwommen nach dem 31. Juli 2018, wobei die ersten drei Läufe in Doppelbahnbesetzung geschwommen werden können. Bei Doppelbahnbelegung erfolgt der Start parallel.

Über eine Nichtberücksichtigung von Sportler/-innen werden die meldenden Vereine mit Bekanntgabe des offiziellen Meldeergebnisses informiert.

Für die 800 m und 1500 m Freistilstrecken sind die Wendetafeln von Vertretern des jeweiligen Vereins des Sportlers zu bedienen.

Die Wertung erfolgt in folgenden Jahrgängen bzw. Jahrganggruppen: **Weiblich:** 2011, 2010, 2009, 2008, 2007/06, 2005/04 sowie eine Wertung für Jahrgang 2003 u. älter; **Männlich:** 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005/04, 2003/02 sowie eine Wertung für Jahrgang 01 u. älter. Für sämtliche Wettkämpfe erfolgt die Wertung nach Geschlecht getrennt in den genannten Jahrgängen bzw. Jahrganggruppen.

### „AMEO Finale“:

Es findet auch dieses Mal ein „AMEO Finale“ statt. Für dieses „AMEO Finale“ qualifizierten sich die jeweils 6 besten Schwimmer und Schwimmerinnen, die in der Addition der vier 100m Strecken gem. FINA Punktetabelle die höchste Punktzahl erreicht haben (es müssen alle vier Strecken erfolgreich absolviert werden; bei Punktgleichheit zählt die punktbeste Einzelleistung usw.) in den folgenden Jahrganggruppen 2008-04 sowie 2003 und älter). Die Abmeldung hat bis spätestens 30 min. nach Bekanntgabe bzw. Aushang zu erfolgen. In dieser Knock-Out-Battle werden dann im Abstand von ca. 3 Minuten, von Start bis Start, die Strecken von 50 m Freistil/Brust/Rücken/Schmetterling (Reihenfolge wird jeweils vor dem 1. Start bei den Frauen und bei den Männern einmalig ausgelost) geschwommen, wobei nach jedem Lauf nur der Letzte ausscheidet (außer nach dem ersten Lauf – wo die letzten Beiden ausscheiden), dadurch steigt die Spannung, bis der Sieger feststeht. **Ehrenpreise, wie auch Ehrengaben in Höhe von: Platz 1 – AMEO Powerbreather (Lap Edition), Platz 2 – 45€, Platz 3 – 25€, Platz 4 – 15 € und die Plätze 5,6 – je 5€, für diese Battle!**

### Mehrkampfwertung 100 m Strecken ohne 100 m Lagen: (Jahrgang (2009/10): 50 m S u. 100 m R+B+F)

Es müssen alle vier Strecken erfolgreich absolviert werden. Die jeweils drei besten Schwimmer und Schwimmerinnen, die in der Addition der vier Einzelstrecken (FINA Punktetabelle) die höchste Punktzahl erreicht haben, erhalten Pokale bzw. Ehrengaben in Höhe von lt. Tabelle.

### Mehrkampfwertung 200 m Strecken ohne 200 m Lagen:

Es müssen alle vier Strecken erfolgreich absolviert werden. Die jeweils drei besten Schwimmer und Schwimmerinnen, die in der Addition der vier Einzelstrecken (FINA Punktetabelle) die höchste Punktzahl erreicht haben, erhalten Pokale bzw. Ehrengaben in Höhe von lt. Tabelle.

### Mehrkampfwertung „lange“ (400 m F + 400 m L + 800 oder 1500 m F ) Strecken:

Es müssen drei der vier Strecken erfolgreich absolviert werden. Die jeweils drei besten Schwimmer und Schwimmerinnen, die in der Addition der drei Einzelstrecken (FINA Punktetabelle) die höchste Punktzahl erreicht haben, erhalten Pokale bzw. Ehrengaben in Höhe von lt. Tabelle.





**WANDERPOKAL - Mannschaftswertung 100 m Strecken und zusätzlich einen Gutschein über 50 Meldungen für das kommende Jahr in dieser Wertung:**

Nur der jeweils beste Schwimmer und die beste Schwimmerin pro Verein aus der Mehrkampfwertung 100 m Strecken je Wertungsgruppe der Mehrkampfwertung kommen in die Wertung, die erreichten Punkte gem. FINA Punktetabelle werden addiert.

**Sieger 2018 – Teutonia Lippstadt**

**WANDERPOKAL - Mannschaftswertung 200 m Strecken und zusätzlich einen Gutschein über 40 Meldungen für das kommende Jahr in dieser Wertung:**

Nur der jeweils beste Schwimmer und die beste Schwimmerin pro Verein aus der Mehrkampfwertung 200 m Strecken je Wertungsgruppe der Mehrkampfwertung kommen in die Wertung, die erreichten Punkte gem. FINA Punktetabelle werden addiert.

**Sieger 2018 – Teutonia Lippstadt**

**WANDERPOKAL - Mannschaftswertung „lange“ (400 + 800 + 1500 m F + 400 m L) Strecken und zusätzlich Gutschein über 30 Meldungen für das kommende Jahr in dieser Wertung:**

Nur der jeweils beste Schwimmer und die beste Schwimmerin pro Verein aus der Mehrkampfwertung „lange“ Strecken je Wertungsgruppe der Mehrkampfwertung kommen in die Wertung, die erreichten Punkte gem. FINA Punktetabelle werden addiert.

**Sieger 2018 – Teutonia Lippstadt; Sieger 2017 – Teutonia Lippstadt**

Diese Wanderpokale gehen nach dreimaligem Gewinn in Folge oder nach fünfmaligen Gewinn in den Besitz des Vereins über. **Der Ausrichter nimmt nicht an den Mannschaftsauswertungen teil.**

### Siegerehrungen

Die Ehrungen werden unmittelbar nach den Wettkämpfen und /oder während den nachfolgenden Wettkämpfen wie auch in den jeweiligen Einschwimmphasen durchgeführt.

### Protokoll

Die Vereine bekommen nach dem Wettkampf Ende die Ergebnisse zur Verfügung gestellt bzw. die Daten per Email zugesandt. Ansonsten erfolgt die Veröffentlichung auf unserer Internetseite.

### Datenschutz

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie Berichterstattungen über diese Veranstaltung haben.

### Verpflegung

Wir bieten eine reichhaltige Auswahl an Speisen und Getränken, die in der Cafeteria angeboten werden

### Unterkünfte

Quartierwünsche sind an die Meldeadresse oder direkt an den Verkehrsverein Bochum, Kurt-Schumacher-Straße, 44728 Bochum Tel. 0234 / 963020 ([www.bochum-tourismus.de/de/uebernachten/](http://www.bochum-tourismus.de/de/uebernachten/)) zu richten.

### Verkaufsstand

SWIM-TOTAL wird mit einem Verkaufsstand vor Ort sein.

### Haftung

Weder der Veranstalter SG Ruhr, SV Bochum 03 e.V. als Ausrichter noch die Stadt Bochum als Rechtsträger der Wettkampfstätte haften für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen.





Ganztagsgrundschule bilingual (D/E) - Neue Gesamtschule  
\* Kleine Klassen \* Hausaufgaben in der Schule \* glückliche Kinder \*  
**CAROLINENSCHULE BOCHUM**  
Springorumallee 1 \* 44795 Bochum \* Tel.: 0234 - 388 77 200  
www.carolinschule.de



## PreSchool | Grundschule | Neue Gesamtschule



Weil  
Erziehung  
kein Kinderkram  
ist...



Machen Sie sich ein  
Bild von uns

### Die PreSchool

- respektiert Kinder in ihrer Individualität
- richtet sich an Eltern, die für ihr Kind **bilinguales Lernen** von Anfang an wünschen
- schreibt **frühkindliche Bildungsarbeit** durch Sprachförderung groß
- arbeitet mit einer öffentlichen und privaten Gruppe
- ist für **zwei bis sechsjährige Kinder** offen
- verfügt über flexible Betreuungszeiten
- bietet **abwechslungsreiche Bewegungsspiele** an
- fördert **Teamfähigkeit** und sportliches Verhalten
- bietet ein **gesundes Mittagessen**

### Die Grundschule

- ist eine staatlich anerkannte **Ersatzschule**
- arbeitet nach den Richtlinien und Kernlehrplänen des Landes Nordrhein-Westfalen
- schreibt **individuelles Lernen** groß
- bietet eine verlässliche **Ganztagsbetreuung**
- verfügt über ein **ideales Lernumfeld** mit kleinen Klassen bis zu 23 Schülern/innen
- hat eine lernförderliche Ausstattung in den Lernräumen
- **bilinguales Lernen** in Deutsch und Englisch im Teamteaching
- unterrichtet im **gebundenen Ganztag**

### Das Mittagessen auf dem Campus

- von unserem **Bio-Caterer Regional**
- ist **gesund und ausgewogen** und wird **gemeinsam** eingenommen
- ist für alle Kinder und Jugendlichen in unseren Bildungseinrichtungen

### Die Gesamtschule

- ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule
- arbeitet nach den **Richtlinien und Kernlehrplänen** des Landes Nordrhein-Westfalen
- bietet als einzige **zweizügige Gesamtschule** in Bochum **kleine Klassen** bis zu 23 Schülern/innen
- garantiert einen behutsamen Übergang von der Grundschule zur weiterführenden Schule
- unterstützt mit dem **gebundenen Ganztag** das Lernen mit- und voneinander
- **gibt Kindern Zeit** sich zu entwickeln und hält die Entscheidung für den angestrebten Schulabschluss lange offen
- legt die Grundlagen für **gegenwartsbezogenes und fächerübergreifendes Lernen** in Naturwissenschaften, Gesellschafts- und Arbeitslehre
- bietet ein **bilinguales Sprachangebot** in Englisch sowie weiteren Fremdsprachenangeboten in Englisch, Französisch und Spanisch an

- ist eine **MINT-freundliche Schule** (MINT=Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik)
- unterstützt mit dem Berufswahlpass die **Berufs- und Lebensplanung** der Schüler/innen
- hat ein **Lernzeitenkonzept**, mit dem Unterrichtsstoff individuell nachgearbeitet, wiederholt und angewendet werden kann



### Die Gymnasiale Oberstufe

- arbeitet nach den **Richtlinien und Kernlehrplänen** des Landes Nordrhein-Westfalen
- ist **klein und überschaubar**
- bereitet **gezielt auf die Anforderungen des Zentralabiturs** vor
- hat ein **attraktives Fächer- und Kursangebot** u.a. mit **Technik und Spanisch** als neu einsetzende Fremdsprache
- bereitet mit kleinen Grund- und Vertiefungskursen auf die **Anforderungen in der Qualifikationsphase** vor



Sie möchten mehr erfahren?  
[www.carolinschule.de](http://www.carolinschule.de)



Carolinschule Bochum  
Springorumallee 1-3  
44795 Bochum



Wertungen weiblich										Auszeichnungen	
Einzelwertung	11	10	09	08	07/06	05/04	03 u. ä.			11 - 08	07/06, 05/04, 03 u. ä.
100 m R/F	X									Medaillien 1. Platz Medaillien 2. Platz Medaillien 3. Platz	Medaillien 1. Platz Medaillien 2. Platz Medaillien 3. Platz
50 m S			X	X							
50 m S u. 100 m R+B+F+L		X									
100 m L			X	X							
100 m S/R/B/F			X	X	X	X	X				
200 m R/F		X									
200 m R/B/F/L			X								
200 m S/R/B/F/L				X	X	X	X				
400 m F			X								
400 m F/400 m L/800/1500 m F				X	X	X	X				
Wertungen weiblich										Auszeichnungen	
Mehrkampfwertung	11	10	09	08	07/06	05/04	03 u. ä.			11 - 08	07/06, 05/04, 03 u. ä.
50 m S u. 100 m R+B+F		X								Pokale 1. Platz Pokale 2. Platz Pokale 3. Platz	Gutscheine von swim total in Höhe von 50,00 Euro 1. Platz 30,00 Euro 2. Platz 15,00 Euro 3. Platz
100 m S+R+B+F			X	X	X	X	X				
200 m S+R+B+F			X	X	X	X	X				
400 m F+ 400 m L + 800 o. 1500 m F			X	X	X	X	X				
Wertungen männlich										Auszeichnungen	
Einzelwertung	11	10	09	08	07	06	05/04	03/02	01 u. ä.	11 - 06	05/04, 03/02, 01 u. ä.
100 m R/F	X									Medaillien 1. Platz Medaillien 2. Platz Medaillien 3. Platz	Medaillien 1. Platz Medaillien 2. Platz Medaillien 3. Platz
50 m S			X	X							
50 m S u. 100 m R+B+F+L		X									
100 m L			X	X							
100 m S/R/B/F			X	X	X	X	X	X			
200 m R/F		X									
200 m R/B/F/L			X								
200 m S/R/B/F/L				X	X	X	X	X			
400 m F		X									
400 m F/400 m L/800/1500 m F			X	X	X	X	X	X			
Wertungen männlich										Auszeichnungen	
Mehrkampfwertung	11	10	09	08	07	06	05/04	03/02	01 u. ä.	11 - 06	05/04, 03/02, 01 u. ä.
50 m S u. 100 m R+B+F		X	X							Pokale 1. Platz Pokale 2. Platz Pokale 3. Platz	Gutscheine von swim total in Höhe von 50,00 Euro 1. Platz 30,00 Euro 2. Platz 15,00 Euro 3. Platz
100 m S+R+B+F			X	X	X	X	X	X	X		
200 m S+R+B+F			X	X	X	X	X	X	X		
400 m F+ 400 m L + 800 o. 1500 m F			X	X	X	X	X	X	X		
Wertungen weiblich / männlich										Auszeichnungen	
Wertung										offen	
50 m Freistil										Gutscheine von swim total in Höhe von 50,00 Euro 1. Platz 30,00 Euro 2. Platz 15,00 Euro 3. Platz	
Finalwertung										2008 - 2004	2003 u. ä.
"AMEO Finale"										AMEO Powerbreather 1. Platz 60,00 Euro 2. Platz 30,00 Euro 3. Platz 20,00 Euro 4. Platz 10,00 Euro 5. Platz 10,00 Euro 6. Platz	AMEO Powerbreather 1. Platz 60,00 Euro 2. Platz 30,00 Euro 3. Platz 20,00 Euro 4. Platz 10,00 Euro 5. Platz 10,00 Euro 6. Platz
Mannschaftswertung	In die Mannschaftswertung für den Wanderpokal kommt									zusätzlich	
100 m S+R+B+F	der jeweils beste Schwimmer und die beste Schwimmerin pro Verein aus der Mehrkampfwertung 100 m Strecken je Wertungsgruppe der Mehrkampfwertung									Wanderpokal 1. Platz	Gutschein für 50 Meldungen im kommenden Jahr für diese Wertung
200 m S+R+B+F	der jeweils beste Schwimmer und die beste Schwimmerin pro Verein aus der Mehrkampfwertung 200 m Strecken je Wertungsgruppe der Mehrkampfwertung									Wanderpokal 1. Platz	Gutschein für 40 Meldungen im kommenden Jahr für diese Wertung
400 m F+ 400 m L + 800 o. 1500 m F	der jeweils beste Schwimmer und die beste Schwimmerin pro Verein aus der Mehrkampfwertung „lange“ Strecken je Wertungsgruppe der Mehrkampfwertung									Wanderpokal 1. Platz	Gutschein für 30 Meldungen im kommenden Jahr für diese Wertung

### Sonstiges

Die Veranstaltung wurde beim Schwimmverband Südwestfalen Fachwart Schwimmen angezeigt. Des Weiteren darf die Schwimmhalle nur in Sportkleidung betreten werden und es gilt die Badeordnung des Hallenbades.

SV Bochum 03 e.V.





# **AMEO**

**POWERBREATHER**



**ERLEBE SCHWIMMEN  
IN NEUER DIMENSION**



## Veranstaltungsrekorde

50	Freistil	Jacqueline Grabowski	SG EWR Rheinhessen-Mainz	00:27,94	2018
100	Freistil	Michelle Pschuk	Startgemeinschaft Ruhr	01:00,81	2018
200	Freistil	Ann-Marie Jochum	Startgemeinschaft Ruhr	02:14,87	2018
400	Freistil	Carla Pieper	Startgemeinschaft Ruhr	04:42,52	2018
800	Freistil	Sabine Prüfert	Duisburger Schwimm Team	09:42,91	2017
1500	Freistil	Sabine Prüfert	Duisburger Schwimm Team	18:35,04	2017
100	Brust	Michelle Pschuk	Startgemeinschaft Ruhr	01:12,27	2018
200	Brust	Chiara Will	Duisburger Schwimm Team	02:44,42	2017
100	Rücken	Jacqueline Grabowski	SG EWR Rheinhessen-Mainz	01:06,35	2018
200	Rücken	Jacqueline Grabowski	SG EWR Rheinhessen-Mainz	02:24,40	2018
100	Schmetterling	Jacqueline Grabowski	SG EWR Rheinhessen-Mainz	01:05,16	2018
200	Schmetterling	Jaqueline Rausch	Duisburger Schwimm Team	02:45,19	2017
100	Lagen	Daria Riemer	SG Eintracht Ergste	01:43,54	2018
200	Lagen	Michelle Pschuk	Startgemeinschaft Ruhr	02:30,63	2017
400	Lagen	Michelle Pschuk	Startgemeinschaft Ruhr	05:11,87	2018
50	Freistil	Christoph Prill	Duisburger Schwimm Team	00:24,16	2017
100	Freistil	Lasse Dumke	Startgemeinschaft Ruhr	00:53,17	2018
200	Freistil	Florian Schenzer	Duisburger Schwimm Team	01:57,70	2017
400	Freistil	Florian Schenzer	Duisburger Schwimm Team	04:12,19	2017
800	Freistil	Til Schmidt	Startgemeinschaft Ruhr	08:53,09	2018
1500	Freistil	Lasse Dumke	Startgemeinschaft Ruhr	16:46,55	2018
100	Brust	Christoph Prill	Duisburger Schwimm Team	01:06,39	2017
200	Brust	Christoph Prill	Duisburger Schwimm Team	02:17,76	2017
100	Rücken	Lukas Hermeler	Startgemeinschaft Ruhr	00:57,97	2018
200	Rücken	Lasse Dumke	Startgemeinschaft Ruhr	02:09,66	2017
200	Rücken	Lukas Martini	Duisburger Schwimm Team	02:09,66	2017
100	Schmetterling	Lukas Hermeler	Startgemeinschaft Ruhr	00:58,27	2018
200	Schmetterling	Nicolas Jochum	Startgemeinschaft Ruhr	02:12,61	2018
100	Lagen	Daniel Dreßel	SSC Hörde 54/58	01:45,93	2018
200	Lagen	Lukas Martini	Duisburger Schwimm Team	02:15,19	2018
400	Lagen	Lukas Martini	Duisburger Schwimm Team	04:42,32	2017

Für die Verbesserung eines bestehenden Veranstaltungsrekord (gem. Tabelle) gibt es eine Prämie von **35,00 Euro**, davon ausgenommen sind die Leistungen aus den „**AMEO-Final's**“ Veranstaltungsrekorde im Vorlauf werden nur prämiert, wenn sie in einem späteren Finale nicht verbessert werden. Es wird nur jeweils ein Veranstaltungsrekord pro Wettkampfstrecke anerkannt. Bei Zeitgleichheit (Vorläufe/Finale) zählt der zuerst erzielte Rekord. Bei Zeitgleichheit (neuer VR) mehrerer Sportler im selben Lauf, erhalten die Betroffenen jeweils anteilig die Rekord-Prämie.





Ganztagsgrundschule bilingual (D/E) - Neue Gesamtschule

\* Kleine Klassen \* Hausaufgaben in der Schule \* glückliche Kinder \*

**CAROLINENSCHULE BOCHUM**

Springorumallee 1 \* 44795 Bochum \* Tel.: 0234 - 388 77 200  
www.carolinschule.de



## PreSchool | Grundschule | Neue Gesamtschule



Weil  
Erziehung  
kein Kinderkram ist...



Machen Sie sich ein  
Bild von uns

### Die PreSchool

- respektiert Kinder in ihrer Individualität
- richtet sich an Eltern, die für ihr Kind **bilinguales Lernen** von Anfang an wünschen
- schreibt **frühkindliche Bildungsarbeit** durch Sprachförderung groß
- arbeitet mit einer öffentlichen und privaten Gruppe
- ist für **zwei bis sechsjährige** Kinder offen
- verfügt über flexible Betreuungszeiten
- bietet abwechslungsreiche Bewegungsspiele an
- fördert Teamfähigkeit und sportliches Verhalten
- bietet ein **gesundes Mittagessen**

### Die Grundschule

- ist eine staatlich anerkannte **Ersatzschule**
- arbeitet nach den Richtlinien und Kernlehrplänen des Landes Nordrhein-Westfalen
- schreibt **individuelles Lernen** groß
- bietet eine verlässliche **Ganztagsbetreuung**
- verfügt über ein **ideales Lernumfeld** mit kleinen Klassen bis zu 23 Schülern/innen
- hat eine lernförderliche Ausstattung in den Lernräumen
- **bilinguales Lernen** in Deutsch und Englisch im Teamteaching
- unterrichtet im **gebundenen Ganztag**

### Das Mittagessen auf dem Campus

- von unserem **Bio-Caterer Regional**
- ist **gesund und ausgewogen** und wird **gemeinsam** eingenommen
- ist für alle Kinder und Jugendlichen in unseren Bildungseinrichtungen

### Die Gesamtschule

- ist eine staatlich anerkannte Ersatzschule
- arbeitet nach den **Richtlinien und Kernlehrplänen** des Landes Nordrhein-Westfalen
- bietet als einzige **zweizügige Gesamtschule** in Bochum **kleine Klassen** bis zu 23 Schülern/innen
- garantiert einen behutsamen Übergang von der Grundschule zur weiterführenden Schule
- unterstützt mit dem **gebundenen Ganztag** das Lernen mit- und voneinander
- **gibt Kindern Zeit** sich zu entwickeln und hält die Entscheidung für den angestrebten Schulabschluss lange offen
- legt die Grundlagen für gegenwartsbezogenes und **fächerübergreifendes Lernen** in Naturwissenschaften, Gesellschafts- und Arbeitslehre
- bietet ein **bilinguales Sprachangebot** in Englisch sowie weiteren Fremdsprachenangeboten in **Englisch, Französisch und Spanisch** an

- ist eine **MINT-freundliche Schule** (MINT=Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik)
- unterstützt mit dem Berufswahlpass die **Berufs- und Lebensplanung** der Schüler/innen
- hat ein **Lernzeitenkonzept**, mit dem Unterrichtsstoff individuell nachgearbeitet, wiederholt und angewendet werden kann



### Die Gymnasiale Oberstufe

- arbeitet nach den **Richtlinien und Kernlehrplänen** des Landes Nordrhein-Westfalen
- ist **klein und überschaubar**
- bereitet **gezielt** auf die Anforderungen des **Zentralabiturs** vor
- hat ein **attraktives Fächer- und Kursangebot** u.a. mit **Technik und Spanisch** als neu einsetzende Fremdsprache
- bereitet mit kleinen Grund- und Vertiefungskursen auf die **Anforderungen in der Qualifikationsphase** vor



Sie möchten mehr erfahren?  
[www.carolinschule.de](http://www.carolinschule.de)



Carolinschule Bochum  
Springorumallee 1-3  
44795 Bochum



Ganztagsgrundschule bilingual (D/E) - Neue Gesamtschule

\* Kleine Klassen \* Hausaufgaben in der Schule \* glückliche Kinder \*

**CAROLINENSCHULE BOCHUM**

Springorumallee 1 \* 44795 Bochum \* Tel.: 0234 - 388 77 200  
[www.carolinschule.de](http://www.carolinschule.de)

